



Guía para el Crecimiento Personal y Espiritual.

Conexión Permanente

www.conexionpermanente.wordpress.com

DESCRIBE DONDE ESTAS

1. *Desarrolla un enunciado de Visión Personal*
 - a. ¿Qué quieres ser y dejar en esta vida para la humanidad?
 - b. ¿Dónde quieres estar en 20 años?
 - c. ¿Cómo quieres estar en 20 años?
2. *Desarrolla un enunciado de Misión Personal*
 - a. Tomate tiempo para identificar tu misión.
 - b. Que te gusta hacer, ojo, no lo que haces para ganar dinero. ¿Qué es eso que te apasiona?
 - c. ¿Cómo beneficia a otros el que hagas lo que más te gusta hacer?
3. *Describe tus Valores personales y fortalezas.*
 - a. Se sinceró y honesto contigo mismo. Si el trabajo está sobre la familia, colócalo así, luego haz el cambio y tenlo entre los propósitos de mejora.
 - b. Los valores son la guía que te ayudará a tomar decisiones en momentos cruciales cuando las opciones parecen ser igual de buenas. Los valores definen las prioridades en tu vida.
 - c. ¿Qué es lo que mejor hago?
 - d. Identifica tus miedos y las cosas que te inspiran y entusiasman.

DEFINE DONDE QUIERES ESTAR

1. *En base a donde estás describe con claridad que es eso que quieres de corazón.*
 - a. ¿Qué quieres lograr y para qué?
 - b. Cómo se siente estar así
 - c. Cómo y a cuantos beneficia aparte de ti mismo.
 - d. ¿Qué estarás celebrando al final del 2014?
2. *Asegúrate de que las metas sean:*
 - a. Retadoras para poder desarrollar lo mejor de ti mismo
 - b. Alcanzables, para evitar la frustración y el desaliento al no llegar a la meta
 - c. Medibles, que puedan ser medidas de alguna manera
 - d. Específicas, no puedes andar persiguiéndolo todo, necesitas enfoque.
 - e. Compatibles, con tu enunciado de visión y misión de vida, también con los valores personales.
3. *Toda meta debe ir acompañada de un plan de acción.*
 - a. ¿Qué vas a hacer desde ya para mejorar tu cotidianidad?
 - b. ¿Cómo vas a controlar tus avances?
 - c. Identifica a los ladrones de tu tiempo.
 - d. ¿Que debes dejar de hacer que hoy entorpece tu desarrollo?

RECUERDA.

- El camino del crecimiento siempre nos conduce hacia Dios.
- Si la vida con Dios es dura, una vida sin él sería imposible
- El encuentro de tu propio SER es el encuentro con Dios mismo, no pierdas la pista.